

SMARTWATCH BRACELET Y5



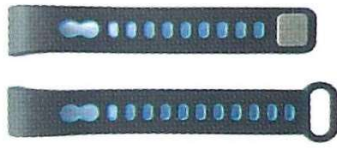
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Ευχαριστούμε που επιλέξατε το SMART BRACELET Y5

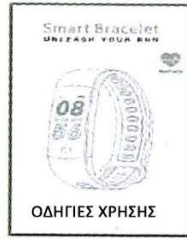
Στη συσκευασία περιέχονται:



Ρολόι



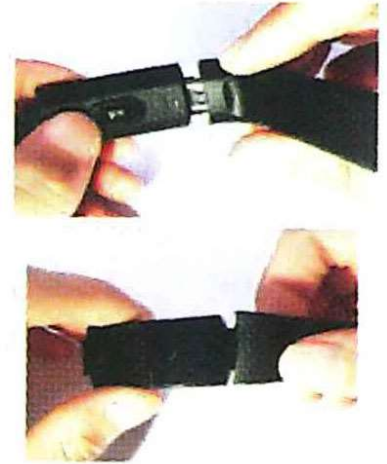
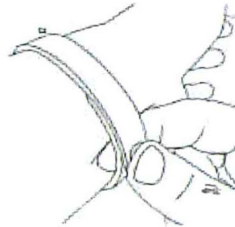
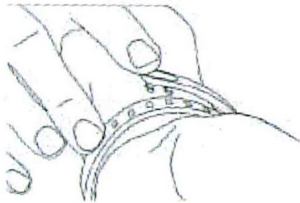
Λουράκι



Οδηγίες χρήσης

Τοποθέτηση και συντήρηση

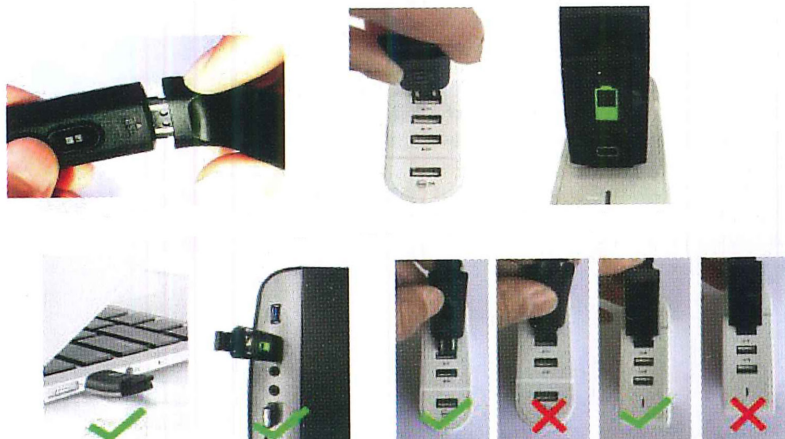
1. Συναρμολογήστε το ρολόι. Ευθυγραμμίστε το σώμα με τη θέση στο λουράκι και σπρώξτε με δύναμη μέχρι να μπει το ρολόι στη θέση.
2. Αποσυναρμολογήστε κρατώντας το ρολόι στο ένα χέρι και το λουράκι στο άλλο και τραβήξτε με δύναμη.
3. Φορέστε το όπως φαίνεται στη φωτογραφία.



4. Παρακαλώ προσέχετε τα παρακάτω:
 - Καθαρίζετε τακτικά το βραχιόλι, κυρίως το μέσα μέρος του και κρατάτε το στεγνό.
 - Μη σφίγγετε πολύ ώστε να αερίζεται η περιοχή.
 - Η χρήση κρεμών δεν ενδείκνυται στην περιοχή που φοράτε το βραχιόλι.
 - Σταματήστε να το φοράτε στην περίπτωση που εμφανίσετε αλλεργικά συμπτώματα ή νιώσετε αδιαθεσία.
5. Μπορείτε να το φοράτε όταν κάνετε ντους ή γυμνάζεστε, είναι ανθεκτικό στον ιδρώτα, στη βροχή και είναι αδιάβροχο (μέχρι 1 μέτρο). Μην το φοράτε σε θερμοκρασίες μεγαλύτερες των 42°C.

Φόρτιση

1. Αποσυνδέστε το ρολόι από το λουράκι
2. Τοποθετήστε τη θύρα USB στον φορτιστή.
3. Βλέπετε φωτεινές ενδείξεις στην οθόνη.



Κατεβάστε και συνδέστε την εφαρμογή

1. Διάγραμμα του Ρολογιού



2. Ενεργοποίηση

Πατήστε το κουμπί για 3 δευτ. ή συνδέστε σε ένα φορτιστή.

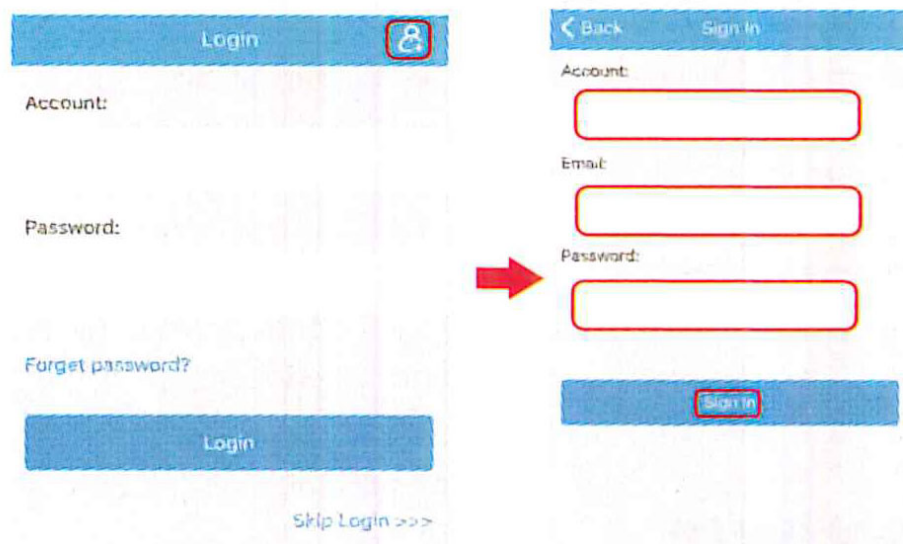
3. Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή

Εγκαταστήστε την εφαρμογή σκανάροντας τον κωδικό QR με το κινητό σας. Εναλλακτικά αναζητήστε την εφαρμογή ως Jyou.

Προσοχή: Το κινητό σας πρέπει να έχει λειτουργικό Android 5.1+ ή iOS 8+ και Bluetooth.

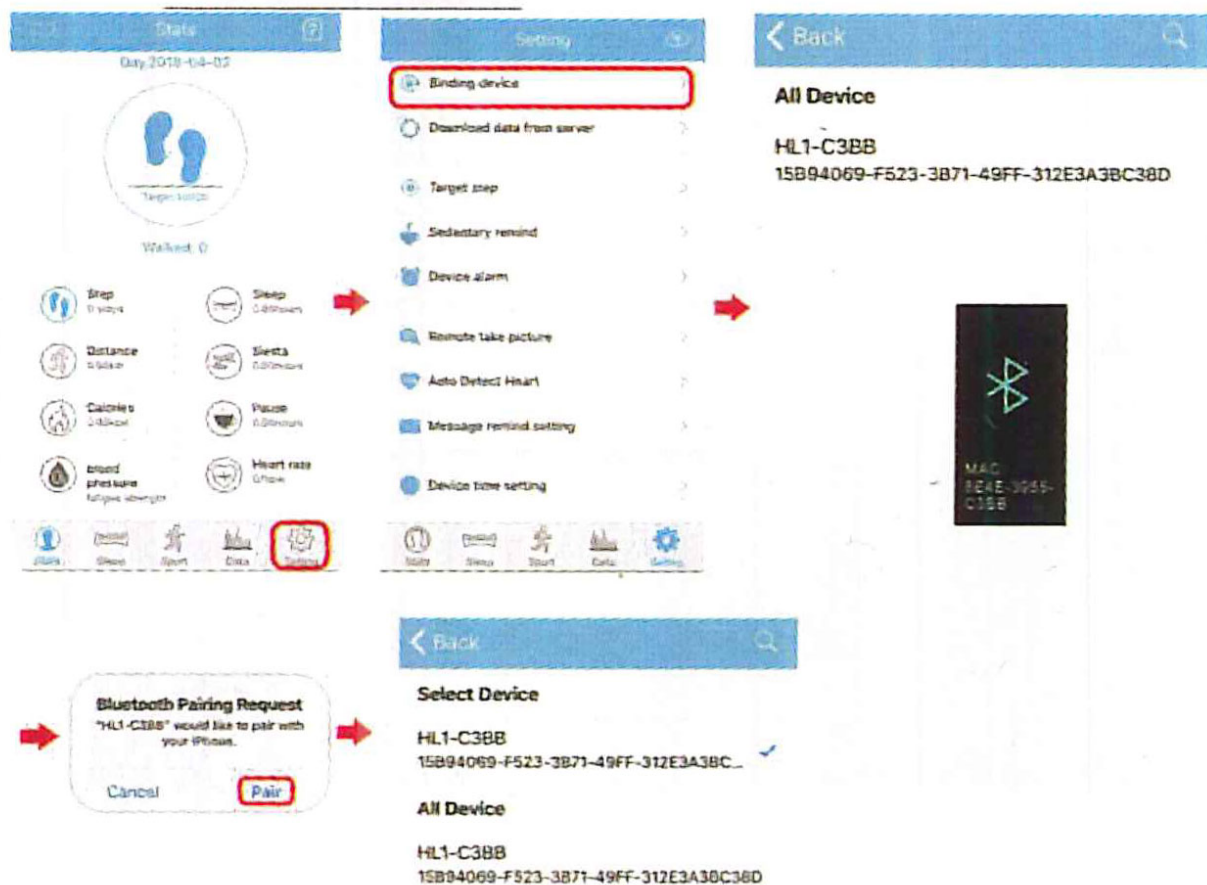
4. Εγγραφείτε

Ανοίξτε την εφαρμογή και δημιουργήστε λογαριασμό.



5. Συνδέστε το Ρολόι

1. Πατήστε "setting"
2. Πατήστε "binding device"
3. Επιλέξτε τη συσκευή που θα εμφανιστεί στη λίστα.
4. Το λειτουργικό iOS θα ζητήσει άδεια για τη σύνδεση. Παραχωρήστε τη. Το Android θα συνδεθεί αυτόματα.
5. Η σύνδεση είναι επιτυχής.



Σύντομη περιγραφή της εφαρμογής

1. Αφού ανοίξετε την εφαρμογή, η πρώτη οθόνη “status” σας δίνει όλες τις βασικές πληροφορίες.
2. Έλεγχος ύπνου: δείτε τις λεπτομέρειες της ποιότητας ύπνου σας.
3. Έλεγχος άθλησης: δείτε λεπτομέρειες της άσκησης σας και στατιστικά.
4. Στατιστικά: Δείτε μηνιαίες ή εβδομαδιαίες αναφορές του ύπνου και της άθλησής σας.
5. Λειτουργίες: Ρυθμίστε λειτουργικές παραμέτρους της συσκευής. Για περισσότερες ρυθμίσεις πατήστε το εικονίδιο “?” και επιλέξτε ένα φυλλομετρητή για να ανοίξετε τις επιπλέον λεπτομέρειες.

5.1 Μηνύματα

Περιλαμβάνει ειδοποιήσεις για εισερχόμενες κλήσεις, μηνύματα, Facebook, Twitter, Viber, What’s up κλπ. (ενεργοποιήστε τη ρύθμιση για να ανάβει το Ρολόι και να δονείται όταν λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή σας καλούν).

5.2 Μην ενοχλείτε.

Αφού ενεργοποιήσετε τη λειτουργία μην ενοχλείτε, το Ρολόι θα ενεργοποιείται μόνο αν σηκώνετε το χέρι σας, οι ειδοποιήσεις θα είναι απενεργοποιημένες αλλά το ξυπνητήρι θα συνεχίσει να λειτουργεί.

5.3 Ειδοποίηση κίνησης.

Βάλτε το μεσοδιάστημα (σε λεπτά) της ειδοποίησης κίνησης και πατήστε OK για να θέσετε το ειδοποίηση. Όταν τελειώσει ο χρόνος το ρολόι θα δονηθεί και θα ενεργοποιηθεί η οθόνη.

5.4 Ξυπνητήρι.

Πατήστε “setting>device alarm clock” στην εφαρμογή για να θέσετε το ξυπνητήρι. Όταν ενεργοποιηθεί το ξυπνητήρι το ρολόι αρχίζει να δονείται και εμφανίζεται το εικονίδιο του ξυπνητηριού.

5.5 Φωτογραφία

Στην εφαρμογή η επιλέξτε “setting>shoot” για να τραβήξετε φωτογραφίες πατώντας το κουμπί στο Ρολόι.

5.6 Απόρριψη κλήσης

Η ειδοποίηση εισερχόμενης κλήσης προβάλλεται στο ρολόι ταυτόχρονα με την κλήση. Κρατώντας πατημένο το κουμπί του ρολογιού μπορείτε να απορρίψετε την κλήση.

5.7 Αποσύνδεση συσκευής

Για συσκευές android, πατήστε “binding device” και επιλέξτε το μοντέλο που θέλετε να αποσυνδέσετε.
Για συσκευές iOS πατήστε τις ρυθμίσεις Bluetooth και επιλέξτε “ignore this device”.

Κλείδωμα της εφαρμογής παρασκηνίου

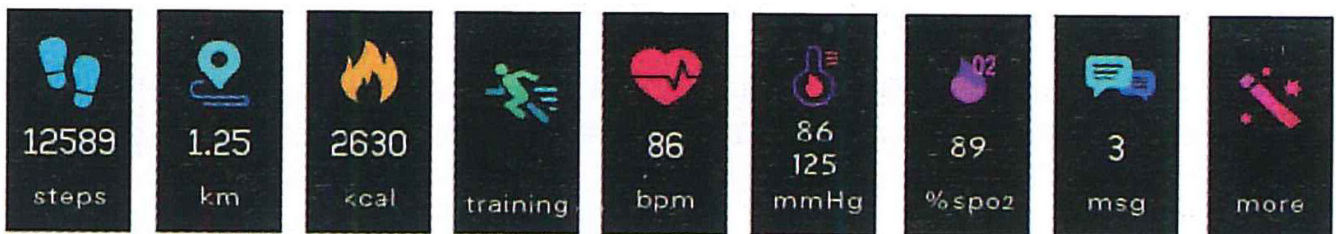
Δεν χρειάζεται να θέσετε κλείδωμα της εφαρμογής στο παρασκήνιο, εκτός από το iOS. Για συσκευές android η εφαρμογή χρειάζεται να κλειδωθεί στο παρασκήνιο χειροκίνητα, διαφορετικά θα κλείνει κάθε φορά που θα πατάτε το πλήκτρο εκκαθάρισης εφαρμογών. Εξ αιτίας διαφορών από εταιρεία σε εταιρεία, η διαδικασία μπορεί να γίνει ως εξής:

1. Ανοίξτε την εφαρμογή, και πατήστε το “home button”.
2. Πατήστε το κουμπί «πρόσφατων εφαρμογών» για να δείτε τις εφαρμογές που τρέχουν στο παρασκήνιο.
3. Πατήστε το εικονίδιο κλειδώματος και τραβήξτε το για κλείδωμα. Παράλληλα μια κλειδαριά εμφανίζεται πάνω δεξιά στο εικονίδιο, δείχνοντας ότι η συσκευή είναι κλειδωμένη.
4. Η εφαρμογή δεν μπορεί να κλείσει από το κουμπί εκκαθάρισης μετά το κλείδωμα, δείχνοντας ότι η εφαρμογή έχει κλειδωθεί επιτυχώς.

Λειτουργίες του ρολογιού

1. Αρχικές λειτουργίες

Πατήστε το πλήκτρο για να μετακινηθείτε ανάμεσα στις λειτουργίες της συσκευής.



2. Εισαγωγή στις κυρίως λειτουργίες

Η ώρα, η ημερομηνία και η ένδειξη φόρτισης και το εικονίδιο Bluetooth εμφανίζονται όταν συνδεθεί το ρολόι με το κινητό. Κρατώντας πατημένο το πλήκτρο για 3 δευτερόλεπτα μετακινείστε ανάμεσα στα μενού με το πάτημα του πλήκτρου.



3. Μέτρηση βημάτων, απόστασης και θερμίδων.

Η λειτουργία βημάτων δείχνει το πλήθος βημάτων που κάνετε. Φορώντας το βραχιόλι μετρούνται τα βήματα, η απόσταση που διανύσατε και οι θερμίδες που έχετε κάψει.



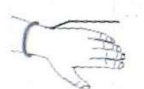
4. Άθληση

Πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο για 3 δευτερόλεπτα στη λειτουργία “sport” για να μπείτε στη λειτουργία άσκησης (περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία, και αναρρίχηση). Αν είναι επιλεγμένη η λειτουργία περπάτημα, πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο για 3 δευτερόλεπτα για να εισάγετε τις παραμέτρους.



5. Μέτρηση καρδιακών σφυγμών.

Πατήστε το πλήκτρο για να μετακινηθείτε στη λειτουργία μέτρησης καρδιακών παλμών, ώστε να μετρήσετε του παλμούς σας. Ο χρόνος λειτουργίας της συσκευής μειώνεται, καθώς η λειτουργία καταναλώνει περισσότερη μπαταρία. Η μέτρηση θα σταματήσει μόνο όταν αλλάξετε λειτουργία. Φοράτε το βραχιόλι κατάλληλα, περίπου 2εκ. όπως φαίνεται στη φωτογραφία. Ο αισθητήρας πρέπει να εφάπτεται με το δέρμα κατά τη μέτρηση. Αν δεν ακουμπάει στο δέρμα υπάρχει ο κίνδυνος εσφαλμένων



μετρήσεων. Μη κοιτάτε τον αισθητήρα όταν βρίσκεται σε λειτουργία, κίνδυνος ερεθισμού των ματιών. Μη κινείστε ή μιλάτε κατά τη μέτρηση, διαφορετικά θα λάβετε λανθασμένες μετρήσεις. Η μέση μέτρηση από 5 μετρήσεις είναι η σωστή. Η συσκευή διαβάζει τον παλμό δυναμικά, σε πραγματικό χρόνο. Οπότε οι μετρήσεις θα έχουν απόκλιση αν μιλάτε, τρώτε και πίνετε. Βεβαιωθείτε ότι είναι καθαρός ο αισθητήρας. Το χρώμα του δέρματος, το πλήθος τριχών, τατουάζ κλπ μπορεί να επηρεάσουν την μέτρηση. Η συσκευή μπορεί να υπερθερμανθεί αν μετράει τους παλμούς για πολλή ώρα. Το κρύο μπορεί να επηρεάσει την μέτρηση. Μετρήστε σε ζεστό περιβάλλον.

6. Μηνύματα

Μετακινηθείτε στη λειτουργία μηνυμάτων, και πατήστε το πλήκτρο για 3 δευτ. για να δείτε το περιεχόμενο. Πατήστε το πλήκτρο για να πάτε στο επόμενο μήνυμα. Εμφανίζονται μηνύματα και από τις δημοφιλείς υπηρεσίες. 7 μηνύματα μπορούν να εμφανιστούν μάζιμουμ.

7. Μέτρηση πίεσης

Η πίεση πρέπει να μετριέται σε ένα ήσυχο περιβάλλον και σε κατάλληλη θερμοκρασία.

Ξεκουραστείτε για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν τη μέτρηση. Να είστε ήρεμοι και χαλαροί. Μετρήστε 3 φορές και πάρτε τον μέσο όρο.

8. Επίπεδο οξυγόνου

Ο κορεσμός οξυγόνου (SpO2) είναι το ποσοστό Oxyhemoglobin (HbO2) που βρίσκεται στο αίμα και το πλήθος hemoglobin (hb) που οξυγονώνεται.

Προσοχή: Η μέτρηση πίεσης και οξυγόνου είναι μόνο για αναφορά και όχι για ιατρική χρήση.

9. Περισσότερα

Πατήστε παρατεταμένα το πλήκτρο στην επιλογή "More" για πρόσβαση στις παρακάτω λειτουργίες:

9.1 Χρονόμετρο

Πατήστε το πλήκτρο για να ξεκινήσει η μέτρηση και πατήστε το πλήκτρο ξανά για παύση.

Κρατήστε πατημένο το πλήκτρο για έξοδο από τη λειτουργία.

9.2 Βρες το τηλέφωνό μου

Επιλέξτε αυτή τη λειτουργία, κουνήστε το χέρι και το τηλέφωνο σας θα εκπέμψει ένα ήχο εντοπισμού.

9.3 Mac address

Η διεύθυνση Mac είναι το μοναδικό αναγνωριστικό του ρολογιού και δεν μπορεί να τροποποιηθεί. Χρησιμοποιείται για τον εντοπισμό και σύνδεση του ρολογιού με την εφαρμογή.

9.4 Απενεργοποίηση

Κρατήστε πατημένο το πλήκτρο για 3 δευτ. στη λειτουργία απενεργοποίησης και επιλέξτε yes ή no για απενεργοποιήσετε ή όχι τη συσκευή σας.

9.5 Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων

Κρατήστε πατημένο το πλήκτρο για 3 δευτ. για να επαναφέρετε τη συσκευή στις εργοστασιακές ρυθμίσεις της.

